

FICHE D'INSCRIPTION

Coupon à remettre impérativement lors de l'inscription avec le règlement, le certificat médical ou attestation santé et adresse internet si possible.

ATTESTATION à DEMANDER LORS DE LA REMISE DE L'INSCRIPTION uniquement. Oui Non

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE EMAIL **en majuscules** : (pour pouvoir recevoir toutes modifications éventuelles ainsi que les licences, sinon 1 enveloppe timbrée)

.....

Anciens Gym'Dole saison 18/19 : Nouveaux :
ADRESSE :

.....

.....

N° DE TELEPHONE :

Inscription obligatoire pour tous les cours

1^{er} coursà..... ..H (100€)

2^{ème} coursà..... .H (100€)

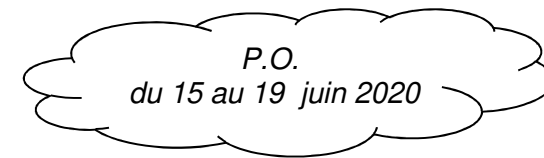
3^{ème} coursà..... ..H (140€)

4^{ème} cours.....à..... ..H (180 €)

Signature

Une garantie complémentaire et facultative IA Sport, qui reprend les garanties de base, Mais avec un plafond revus à la hausse (jusqu'à 300 000€ en cas d'invalidité + garde d'enfants...) peut-être souscrite, pour un montant supplémentaire de 11€.

Je souscris la garantie IA Sport : O : oui O : non



Convivialité

Tout public

Gym Bien-être

Zumba

Pilates

Step / Lia / Fit'sticks

Gym Senior

Cross training

Cours enfants 5 à 9 ans

Actigym

Tonique
Fit'Us
Cardio

Gym entretien

Renseignements & Inscriptions lors de la fête des associations :
WK 7 et 8 septembre
(S : 11h – 18h
D : 13h30 – 17h)
Commanderie/Dole

GYM'DOLE GV

Renseignements au :

RV pour octobre rose 5/10/2019

03-84-71 40 86 ou 06 30 23 01 89

Présidente : Claire Leire
Réseaux : Delphine Chatellier
Trésorière : Martine Courot
Evènements : Valérie Odile

Secrétaire : Claudine Gonthier
Secrétaire adj. : Christine Cretenet
Communication : Laurence Bermond

www.gymdolegv.fr

gymvolontaire-039016@epgv.fr et gymdolegv@gmail.com

(E-mails à inscrire dans votre carnet d'adresse)

Retrouvez-nous sur Facebook : Gym'Dole GV

REPRISE DES COURS : L.9 septembre 19

Salles à Dole :

- **Complexe sportif Roger Bambuck** – Rue Gal Béthouart **(R)**
- **Salle Idéal Standard** : 65, rue de Crissey **(ID escrime)**

	HORAIRES	COURS	ANIMATEUR
Lundi	9h00 – 10h00	Tonique (cardio-renfo mus) (ID esc)	Marie Pierre
	10h15 – 11h15	Gym Douce Senior (ID esc)	Marie Pierre
	11h30 – 12h30	GymEntretien + (ID esc.)	Marie Pierre
	18H35 – 19H35	Pilates (ID esc.)	Marie Pierre
	19h55– 20h55	Tonique / Circuit Training (ID esc.)	Marie
Mardi	9h30– 10h30	Pilates (ID esc.)	Marie Pierre
	10h45 – 11h15	GymEntretien (ID esc.)	Marie Pierre
	12h15 – 13h15	Pilates	Marie Pierre
	19h10-20h00	Gym Bien être (R)	Marie Pierre
	20h00 – 21h00	Tonique / Fit'us (R)	Marie Pierre
Mercredi	9H00 – 10H00	Gym Bien-être (ID esc)	Marie Pierre
	16h30 – 17h30	Enfants 5/9 ans (ID fit)	Marie Pierre
	17h30 – 18h30	Pilates (ID esc)	Corinne
	18h40-19h40	Zumba (ID esc)	Corinne
	19h55 -20h55	Lia / Step / Baguettes (ID esc)	Marie
Jeudi	09h – 10h	ActiGym (renfo mus.) (ID esc)	Marie
	10H15 – 11H15	GymEntretien (ID esc)	Marie
	17H40 – 18H35	Renfort musculaire (ID esc)	Marie
	18h40– 19h40	Pilates (ID esc)	Marie Pierre
	19h55– 20h55	Tonique / Cardio (ID esc)	Laurent
Vendredi	9h00 – 10h00	Renfort musculaire (ID esc)	Aline / Lolita
	10h15 – 11h15	Gym Entretien Senior (ID esc)	Aline / Lolita

- Sous réserve de l'obtention des salles
- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique
- Assureur MAIF : 09 78 97 98 99 ou declaration@mail.fr

Liste des éléments à fournir lors de l'inscription

- La fiche de renseignements dûment remplie au verso à remettre lors de la fête du sport ou à l'animateur(trice).
- Un chèque de **100 €** pour 2 cours/semaine, de **140 €** pour 3 cours ou **180 €** pour 4 cours pour les plus de 25 ans.
- Un chèque de **75 €** pour les enfants et moins de 25 ans (100€ si + de 2 cours)

A l'ordre de « GYM'DOLE GV »

Possibilité de régler par coupons sport

- Adresse email obligatoire (réception licence) ou 1 enveloppe timbrée.
- Un certificat médical obligatoire, validité 3 ans ou attestation santé à remplir pour les anciens.
- Chaussures de salle propres exigées

**Inscriptions durant la fête des associations à la
Commanderie les 7 & 8 septembre 2019 AM**

site Internet : <https://gymdolegv.wixsite.com/website>

Facebook : Gym'Dole GV

gymdolegv@gmail.com et gymvolontaire-039016@epgv.fr

(E.mails à inscrire dans votre carnet d'adresse)

**Pas de cours pendant les vacances scolaires ainsi que les
jours fériés : lundi 11/11 (Armistice), lundi 13 avril
(Pâques), V 8 mai et lundi 1^{er} juin (pentecôte) 2020**

Fin des cours : V 26 juin 2020

Avec le soutien de la ville de Dole



Volet à conserver par le licencié



Questionnaire de santé

REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :		OUI	NON
1)	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2)	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3)	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4)	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5)	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?	☐	☐
6)	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A CE JOUR :			
7)	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8)	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9)	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié			

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions : il n'y aura pas de certificat médical à fournir. En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical et consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire.

Volet à remettre à l'association

Je soussigné(e) (Nom, prénom) atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive/..... au club EPGV : (Nom du club à compléter).

A le .../.../...

Signature